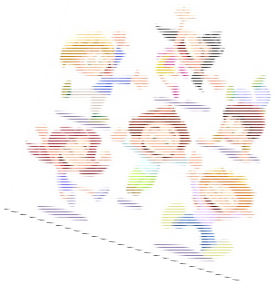
中華宣道會大坑東堂家庭成長中心

2021 年 5-7 月課程簡介

地址：九龍青山道64號名人商業中心８樓802-803室　　電話：22970773
電郵：fdc.info@thtchurch.com　　網頁：http://www.family.thtchurch.com

報名安排：由 6/5/2021(星期四)開始，可以透過大坑東堂家庭成長中心 whatsapp(96627054)報名或於早上 10:00 至下午 4:00 到宗教室報名，活動名額有限，請從速報名。如未成為本中心永久會員，可先申請成為永久會員。



本中心現正進行「社區互助計劃」，我們已聯絡南山邨內 4 間店商，**現凡持本中心會員證(永久制)到以下四間店商購物，皆可得到折扣優惠**。

• 目的: 透過店商的參與本計劃，成為贊助商，幫助及舒緩居民的經濟壓力，期望店商與成長中心一同服務社區居民。
• 優惠日期:2020 年 12 月起至 2021 年 12 月止。
• 參與本計劃的店商:

一、 南樂園(九龍南山村熟食檔平台 1 號)(逢星期一至五；九折)
二、 晉興食品公司(深水埗南山邨南樂樓地下 108A 鋪)(九折)
三、 林勤記中西大藥行 (中藥部貨品)(九龍南山邨南樂樓 111 號地下)(九折)
四、 林文珍燒臘家(九龍南山邨南樂樓 109 號 A)(所有食品凡購滿$50.00，享有九折優惠)

中心會員制度

類別	永久會員	
	3-17歲；60歲或以上	18-59歲
費用	$ 15	$ 30

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
PG003	英文啟蒙班	22/5 - 26/6/2021 (星期六) 共 6 堂	下午 2:45-3:45	宣小	家長	8 人	會　員：$280
目的：以良好的教學方式打造學員英文的根基，讓家長能助幫子女學習英文基礎。 導師： 東健銘律師(大律師，曾任大坑東宣道小學校監)							

領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB007	園藝減壓 工作坊	5 月 22、29 日 (星期六)共 2 堂	上午 10:00-12:00	本中心	親子 家庭	3 組 家庭	會　員：$100 (每組家庭)
目的：參加家庭透過種植活動舒緩生活壓力，藉此活動促進和諧親子關係。 導師：賴德賢姑娘(園藝藝術導師)							

領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

中華宣道會大坑東堂家庭成長中心
2021 年 5-7 月課程簡介

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB002	趣味粵曲班	26/5 - 14/7/2021 (星期三) 共 8 堂	上午 9:30-12:30	本中心	成人	12 人	會　員：$375
目的：學習唱粵曲基礎技巧，增進個人興趣，接觸福音 導師：方華勝師傅、盧小敏導師、尹碧如導師							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB003	情緒管理班 A	6 月 4 日(星期五) 6 月 12、19 日(星期六) 6 月 25 日(星期五) 7 月 3、10、17 日(星期六) 共 7 堂(包材料費)	星期五下午 4:00-5:00 星期六上午 10:00-11:00	本中心	小 1-小 3 學生	7 人	會 員:$1,750
目的：透過課堂不同的學習訓練、藝術媒介，如繪畫、藝術創作，以紓緩小朋友的情緒困擾、並提升其自我認識和情感管理，讓自我形象得到改善及提升，健立健康的自我形象。 導師：葉彬華姑娘(表達藝術治療師)							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB004	情緒管理班 B	6 月 4 日(星期五) 6 月 12、19 日(星期六) 6 月 25 日(星期五) 7 月 3、10、17 日(星期六) 共 7 堂 (包材料費)	星期五下午 5:30-6:30 星期六上午 11:30-12:30	本中心	小 4-小 6 學生	7 人	會 員:$1,750
目的：透過課堂不同的學習訓練、藝術媒介，如繪畫、藝術創作，以紓緩小朋友的情緒困擾、並提升其自我認識和情感管理，讓自我形象得到改善及提升，健立健康的自我形象。 導師：葉彬華姑娘(表達藝術治療師)							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

中華宣道會大坑東堂家庭成長中心

2021 年 5-7 月課程簡介

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB005	趣味英文文法班 A	6 月 5 日至 7 月 17 日 (逢星期六) 共 7 堂 (包材料費)	星期六 下午 2:00-3:00	本中心	P.1 學生	7 人	會 員：$280
目的：透過課堂趣味性的教學，幫助學童為英文文法打基礎，有助提升學習英文寫作能力。 導師：林陶傑先生							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AB006	趣味英文文法班 B	6 月 5 日至 7 月 17 日 (逢星期六) 共 7 堂 (包材料費)	星期六 下午 3:30-4:30	本中心	P.2 學生	7 人	會 員：$280
目的：透過課堂趣味性的教學，幫助學童為英文文法打基礎，有助提升學習英文寫作能力。 導師：林陶傑先生							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

活動稱號	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用
AA002	潤展拉筋班	5-6 月 (逢星期二、五)	上午 11:00-12:00	本中心	家長	15 人	會 員：$160
目的：鍛鍊筋骨，保持身體筋骨有適切運動 導師：楊潤萍導師							

 # 領取綜緩及經濟有困難的家庭，如欲報讀課程或輔導服務，可酌情收費，請與中心負責人聯絡。

中心開放時間（上午9:00-12:30、下午1:30-5:00）

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午	○	✔	✔	✔	✔	○	✗
下午	✗	✗	✔	✔	✔	○	○

 # 中心開放時間將因應開辦的的活動而作出調整

 # ○:預約開放

#如疫情影響不能實體上課，則按課程需要而安排實體補課或改用網上授課。